

# Programmation



Liste des danses enseignées pour les **3** périodes de l'année **2023-2024** et pour chaque cours :

2023-2024 <b>MERCREDI : 19H50-21H30</b>	<b>COURS DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE</b>	2023-2024 <b>VENDREDI : 19H20-21H30<sup>(2)</sup></b>	<b>COURS INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ</b>
<b>Période 1 : 10 séances</b> du mer. 20/09/23 au mer. 06/12/23	<b>Bachata Valse lente + Valse<sup>(1)</sup></b>	<b>Période 1 : 11 séances</b> du ven. 15/09/23 au ven. 08/12/23	<b>Salsa Tango</b>
<b>Période 2 : 9 séances</b> du mer. 13/12/23 au mer. 06/03/24	<b>Cha-cha-cha West Coast Swing</b>	<b>Période 2 : 9 séances</b> du ven. 15/12/23 au ven. 08/03/24	<b>Bachata-tango + Rumba<sup>(3)</sup> Rock'n Roll</b>
<b>Période 3 : 10 séances</b> du mer. 13/03/24 au mer. 12/06/24	<b>Rumba Rock'n Roll</b>	<b>Période 3 : 11 séances</b> du ven. 15/03/24 au ven. 14/06/24	<b>Quick step Cha-cha-cha</b>

**1:** 10 séances réparties en ± 5 séances de valse lente et ± 5 séances de valse

**2:** cours précédé d'une séance de danses en ligne de ± 25 min, **3 :** 9 séances réparties en ± 4 séances de bachata-tango et ± 5 séances de rumba

- Le **mercredi** soir, le niveau est **débutant** et peut progresser jusqu'au niveau intermédiaire en fin de période si les figures sont suffisamment maîtrisées par la majorité des participants. Même chose le **vendredi** soir, le niveau est **intermédiaire** et peut progresser jusqu'au niveau confirmé en fin de période si les figures sont suffisamment maîtrisées par la majorité des participants.
- Les adhérents inscrits peuvent assister aux deux cours **sans supplément de prix**. Un **niveau minimum** (maîtrise des pas de base) est toutefois demandé pour assister au **cours intermédiaire du vendredi**.
- **En début de séance du cours intermédiaire du vendredi (à 18h45)**, Brigitte, adhérente de Ritournelle et animatrice bénévole, propose une animation de **danses en ligne** de ± 25 min (le cours de Christine commençant à 19h20).
- Des **séances sans la professeure** sont organisées **tous les lundis** afin de de s'entraîner avec l'aide de danseurs confirmés.. Certains lundis sont aussi consacrés à la danse en ligne. Voir le calendrier sur notre site.

**Rappel :** toutes les informations sont sur notre site [ritournelle17.fr](http://ritournelle17.fr) – Vous pouvez aussi nous contacter au **06 33 32 75 85**